

**Меню для начальных классов**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
200	<b>Плов из цыплят</b>	Калорийность-438, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-35
15	<b>Сыр Российский</b>	Калорийность-68, Белки-5, Жиры-5
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Углеводы-15
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

<u><b>Обед</b></u>		
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21
90	<b>Тефтели из говядины</b>	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-8
150	<b>Каша пшеничная</b>	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-60
200	<b>Компот из яблок</b>	Калорийность-108, Углеводы-28
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

**Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
200	<b>Плов из цыплят</b>	Калорийность-438, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-35
15	<b>Сыр Российский</b>	Калорийность-68, Белки-5, Жиры-5
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Углеводы-15
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

<u><b>Обед</b></u>		
250	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b>	Калорийность-128, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21
90	<b>Тефтели из говядины</b>	Калорийность-116, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-8
150	<b>Каша пшеничная</b>	Калорийность-340, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-60
200	<b>Компот из яблок</b>	Калорийность-108, Углеводы-28
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

Директор МБОУ СОШ № 3

Директор

Заведующая

Бухгалтер