

**Меню для начальных классов**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**Завтрак**

80	<i>Шницель из курицы</i>	Калорийность-298, Белки-12, Жиры-23, Углеводы-12
150	<i>Макароньы отварные</i>	Калорийность-179, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-37
15	<i>Сыр Российский</i>	Калорийность-68, Белки-5, Жиры-5
200	<i>Кисель</i>	Калорийность-112, Белки-20, Углеводы-30
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

**Итого за Завтрак 59,96 рублей****Обед**

60	<i>Овощи в нарезке</i>	Калорийность-8, Углеводы-2
250/10	<i>Борщ Ставропольский со сметаной</i>	Калорийность-165, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28
80	<i>Тефтели рыбные</i>	Калорийность-68, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-6
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	Калорийность-230, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-34
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	Калорийность-129, Белки-1, Углеводы-34
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

**Итого за Обед 59,96 рублей****Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**Завтрак**

80	<i>Шницель из курицы</i>	Калорийность-298, Белки-12, Жиры-23, Углеводы-12
150	<i>Макароньы отварные</i>	Калорийность-179, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-37
15	<i>Сыр Российский</i>	Калорийность-68, Белки-5, Жиры-5
200	<i>Кисель</i>	Калорийность-112, Белки-20, Углеводы-30
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15

**Итого за Завтрак 59,96 рублей****Обед**

60	<i>Овощи в нарезке</i>	Калорийность-8, Углеводы-2
250/10	<i>Борщ Ставропольский со сметаной</i>	Калорийность-165, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28
80	<i>Тефтели рыбные</i>	Калорийность-68, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-6
150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	Калорийность-230, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-34
200	<i>Компот из сухофруктов</i>	Калорийность-129, Белки-1, Углеводы-34
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15
47	<i>Печенье Лучистое</i>	Калорийность-196, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-35

**Итого за Обед 66,30 рублей****Итого за 126,26 рублей**

Директор МБОУ СОШ № 3 \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Заведующая \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_