

Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ МБОУ СОШ № 3

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша вязкая молочная рисовая	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-33
15	Сыр Российский	Калорийность-68, Белки-5, Жиры-5
10	Масло сливочное (порциями)	Калорийность-75, Жиры-8
200	Фрукты свежие <i>бананы</i>	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
200/7	Чай с лимоном	Калорийность-56, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Завтрак		59,96 рублей
<u>Обед</u>		
60	Овощи в нарезке	Калорийность-11, Белки-2, Углеводы-1
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-20
80	Биточки из цыплят	Калорийность-298, Белки-12, Жиры-23, Углеводы-12
150	Макароны отварные	Калорийность-179, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-37
200	Компот из сухофруктов	Калорийность-129, Белки-1, Углеводы-34
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-10
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15
44	Печенье Лучистое	Калорийность-184, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-33
Итого за Обед		66,30 рублей
Итого за		126,26 рублей

Директор МБОУ СОШ № 3 _____

Директор



Заведующая _____

Бухгалтер _____

